

**MONOPROFILOWE CENTRUM SYMULACJI MEDYCZNEJ
INFORMACJE DLA STUDENTÓW**

Spis treści

Założenia ogólne	2
Pomieszczenia MCSM	2
Realizacja kształcenia praktycznego przez studentów pielęgniarstwa studiów I stopnia	3
Realizacja kształcenia praktycznego przez studentów pielęgniarstwa studiów II stopnia	4
Realizacja kształcenia praktycznego przez studentów położnictwa studiów I stopnia	4
Potencjalne rezultaty uczestnictwa i ścieżka rozwoju studentów	5
Metody symulacji stosowane podczas zajęć	5
Metoda czterech kroków – trening zadaniowy	6
Symulacja pośredniej wierności	6
Symulacja wysokiej wierności	6

Założenia ogólne

Program realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 przy współpracy z wiodącym podmiotem leczniczym, ukierunkowany na podniesienie jakości kształcenia na kierunku pielęgniarstwo. Współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Partnerem w projekcie jest Szpital Wojewódzki im. Św. Łukasza w Tarnowie.

Wykorzystanie metod opartych na symulacji ma na celu ochronę pacjentów przed niepotrzebnym ryzykiem związanym z niewystarczającym przygotowaniem absolwentów do pełnienia roli zawodowej.

Metoda symulacji pozwala na:

- wielokrotne ćwiczenie umiejętności – aż do zniwelowania błędów;
- wypracowanie automatyzmów prawidłowego postępowania;
- zwiększenie kompetencji zawodowych studentów pielęgniarstwa;
- systematyczny i zintegrowany rozwój umiejętności klinicznych.

Pomieszczenia MCSM

W skład MCSM wchodzi sale:

G 03 Sala symulacji wysokiej wierności

G 112 Sala ćwiczeń umiejętności położniczych

G 200 Sala ćwiczeń umiejętności technicznych

G 202 Sala ćwiczeń umiejętności pielęgniarских

G 204 Sale ćwiczeń umiejętności pielęgniarских i położniczych

G 210 Sala BLS

G 212 Sala ALS

G 211 Sala do egzaminu OSCE i badania fizykalnego

Zajęcia w pomieszczeniach MCSM odbywają się z wykorzystaniem:

- trenerów
- symulatorów wysokiej wierności
- pacjenta standaryzowanego
- pacjenta hybrydowego

W trakcie trwania projektu zajęcia z udziałem pacjenta standaryzowanego odbywały się jako warsztaty fakultatywne dla członków Koła Naukowego.

Zajęcia w formie pracy z pacjentem standaryzowanym są najlepszą metodą ćwiczenia tak zwanych umiejętności miękkich np. zdolności komunikacji werbalnej i niewerbalnej, asertywności, empatii, umiejętności współpracy i rozwiązywania problemów.

Realizacja kształcenia praktycznego przez studentów pielęgniarstwa studiów I stopnia

Zgodnie ze Standardem kształcenia na kierunku pielęgniarstwo i położnictwo oraz Uchwałą nr 103/IV/2017 KRASZPiP, program zakłada, że minimum 5% godzin kształcenia praktycznego studentów w toku całych studiów odbędzie się metodą symulacji. Zajęcia w MCSM odbywają się na początku zajęć praktycznych. Efekty uczenia się realizowane w MCSM, w ramach poszczególnych przedmiotów przedstawione są w osobnym dokumencie oraz w sylabusach przedmiotowych.

Dla studentów studiów I stopnia przewidziano łącznie 342 godziny zajęć w Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej z wykorzystaniem metody symulacji.

Ilość wszystkich godzin zajęć realizowanych w MCSM

Kierunek studiów	Stopień	Forma studiów	Ilość godzin w MCSM
pielęgniarstwo	I	stacjonarne	342 godz.
	II	stacjonarne	66 godz.
	II	niestacjonarne	66 godz.
Położnictwo	I	stacjonarne	406 godz.

Szczegółowy rozkład ilości godzin dla studiów I stopnia kierunku pielęgniarstwo:

I rok:

- 175 godzin ćwiczeń specjalistycznych z przedmiotu Podstawy Pielęgniarstwa zakończonych egzaminem OSCE,
- 20 godzin zajęć praktycznych, które obejmować będą przedmioty: Podstawy Pielęgniarstwa, Promocja zdrowia i Podstawowa Opieka Zdrowotna.

II rok:

- 30 godzin ćwiczeń praktycznych z przedmiotu Badanie Fizykalne;
- 48 godzin zajęć praktycznych, które obejmować będą przedmioty: Choroby Wewnętrzne i Pielęgniarstwo Internistyczne, Pediatria i Pielęgniarstwo Pediatryczne, Położnictwo, Ginekologia i Pielęgniarstwo Ginekologiczno-Położnicze, Geriatria i Pielęgniarstwo Geriatryczne.

III rok:

- 15 godzin ćwiczeń praktycznych przedmiotu Podstawy Ratownictwa Medycznego;
- 54 godziny zajęć praktycznych, które obejmować będą przedmioty: Podstawowa Opieka Zdrowotna, Chirurgia i Pielęgniarstwo Chirurgiczne, Psychiatria i Pielęgniarstwo Psychiatryczne, Neurologia i Pielęgniarstwo Neurologiczne, Opieka Paliatywna, Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej oraz Anestezjologia i Pielęgniarstwo w Zagrożeniu Życia.

Realizacja kształcenia praktycznego przez studentów pielęgniarstwa studiów II stopnia

Na studiach II stopnia przewidziano łącznie 66 godzin zajęć z wykorzystaniem metody symulacji. Rozkład godzin dla studiów II stopnia:

I rok:

- 26 godzin ćwiczeń specjalistycznych z modułu Opieka i edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych
- 5 godzin ćwiczeń praktycznych z Poradnictwa w pielęgniarstwie

II rok:

- 35 godzin ćwiczeń specjalistycznych z modułu Opieka i edukacja terapeutyczna w chorobach przewlekłych.

Realizacja kształcenia praktycznego przez studentów położnictwa studiów I stopnia

Na studiach I stopnia przewidziano łącznie 406 godzin zajęć z wykorzystaniem metody symulacji. Rozkład godzin dla studiów I stopnia:

I rok

- 195 godzin ćwiczeń specjalistycznych medycznych z Podstaw opieki położniczej oraz Techniki położniczych i prowadzenia porodu
- 19 godzin zajęć praktycznych w zakresie przedmiotów: Podstawy opieki położniczej, Techniki położnicze i prowadzenie porodu, Położnictwo i opieka położnicza,

II rok

- 95 godzin ćwiczeń specjalistycznych medycznych z Techniki położniczych i prowadzenia porodu
- 38 godzin zajęć praktycznych w zakresie przedmiotów: Techniki położnicze i prowadzenie porodu, Położnictwo i opieka położnicza, Neonatologia i opieka neonatologiczna, Pediatria i opieka pediatryczna, Chirurgia, Choroby wewnętrzne, Promocja zdrowia
- 20 godzin ćwiczeń medycznych z Badania fizykalnego

III rok

- 24 godziny zajęć praktycznych w zakresie przedmiotów: Ginekologia i opieka ginekologiczna, Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii, Anestezjologia i stany zagrożenia życia, Podstawowa opieka zdrowotna, Psychiatria.
- 15 godzin ćwiczeń z Podstaw ratownictwa medycznego.

Potencjalne rezultaty uczestnictwa i ścieżka rozwoju studentów

Oczekiwany przez Uczelnię rezultatami realizowania Programu dla studentów będą:

1. Umożliwienie popełniania błędów oraz ukazania ich konsekwencji dla pacjentów w warunkach symulowanych czyli bezpiecznych.
2. Uzyskanie pewności i płynności działań pielęgniarских w wykonywaniu umiejętności technicznych, a także pewnego stosowania procedur BLS i ALS.
3. Umożliwienie przećwiczenia scenariuszy stworzonych przez doświadczony personel pielęgniarский bazujących na ich codziennej praktyce szpitalnej.
4. Podniesienie kompetencji absolwentów kierunku pielęgniarstwo i położnictwo oraz zwiększenie ich szans na rynku pracy.

Studenci uczestniczą stopniowo w coraz bardziej zaawansowanych metodach symulacji medycznej, dzięki czemu osiągają kompetencje od podstawowych, technicznych do bardziej złożonych wymagających opanowania trudniejszych czynności z różnych dziedzin pielęgniarstwa oraz kompetencji społecznych.

Początkowo są to zajęcia symulacji niskiej wierności prowadzone metodą 4 kroków, poprzez zajęcia symulacji pośredniej i wysokiej wierności.

Zajęcia na I roku studiów odbywają się głównie z wykorzystaniem metody 4 kroków (Podstawy pielęgniarstwa) i elementów symulacji pośredniej wierności (zajęcia praktyczne z POZ).

Zajęcia na II i III roku wykorzystują metodę symulacji pośredniej i wysokiej wierności. Przy czym w ramach Podstaw ratownictwa stosuje się również metodę 4 kroków.

Metody symulacji stosowane podczas zajęć

W trakcie realizacji zajęć metodą symulacji medycznej wykorzystywane będą:

- metoda czterech kroków
- metoda symulacji pośredniej wierności
- metoda symulacji wysokiej wierności.

Metoda czterech kroków – trening zadaniowy

Służy do ćwiczenia umiejętności lub kluczowych elementów procedury takich jak założenie sondy do żołądka, wkłucie dożylna, domięśniowe, udrażnianie dróg oddechowych.

Składa się z 4 etapów:

- pokaz instruktora w czasie rzeczywistym,
 - pokaz instruktora w zwolnionym tempie z komentarzem i objaśnieniem wszystkich aspektów wykonywanej czynności,
 - pokaz instruktora na podstawie wskazówek dawanych przez studenta,
 - pokaz przez studenta, który wcześniej omawiał na podstawie wskazówek kolejnego studenta.
- W tym czasie nauczyciel kontroluje wykonywaną czynność, wyjaśnia, pozwala na zadawanie pytań.

Symulacja pośredniej wierności

Symulacja pośredniej wierności jest to trening zadaniowy ale odbywa się on w kontekście klinicznym. Wykorzystuje fantomy, które symulują oddech, dźwięk serca i jelit, umożliwiają założenie wkłucia dożylnego, ale brak złożoności i realnych scenariuszy pacjentów. Prowadzący może ingerować w trakcie realizacji zadania.

Symulacja wysokiej wierności

Pojęcie „symulator wysokiej wierności” używany jest w odniesieniu do fantomów, które naśladową zachowania ludzkiego ciała.

Symulatory Pacjenta (Human Patient Simulators, HPS) to wysokiej wierności manekiny naśladowujące fizjologię człowieka. Symulatory Pacjenta umożliwiają przeprowadzenie badania fizykalnego, ocenę źrenic, osłuchiwanie serca, płuc i brzucha oraz badanie tętna na obwodzie. Możliwy jest również pomiar ciśnienia krwi, saturacji oraz wykonanie EKG.

W symulacji wysokiej wierności wykorzystuje się scenariusze sytuacji klinicznych, a nauczyciel obserwuje postępowanie studenta z innego pomieszczenia i nie ingeruje w przebieg działań. Student samodzielnie lub w zespole wykonuje konieczne czynności i podejmuje decyzje. Omówienie przebiegu scenariusza następuje na etapie debriefingu.

Symulacja wysokiej wierności może stanowić zarówno formę ćwiczeń, jak i zaliczenia partii materiału z danego przedmiotu. Pozwala ona na kształtowanie umiejętności klinicznych, ale również kompetencji społecznych.